

KURZ MYŠLENKOVÝ DETOX



AFIRMACE DNE

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem klidný.

<https://vecnemladi.cz/>

www.vecnemladi.cz



Jsem úspěšný.

<https://vecnemladi.cz/>



Můj věk je dokonalý.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem milován a v bezpečí.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem smířený se svým
já a svým životem.



Jsem milý a každý si
mě váží.

<https://vecnemladi.cz/>



**Veškeré mé emoce
jsou přijatelné.**

<https://vecnemladi.cz/>



Přijímám všechny své
emoce.

<https://vecnemladi.cz/>



Mé názory jsou
ceněny.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem ochoten vytvářet
nové tvořivé myšlenky.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem otevřený vnitřní
moudrosti.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem šťastný a cítím v
sobě mír.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem krásný tělem i
myslí.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem soběstačný a silný.

<https://vecnemladi.cz/>



Miluji a přijímám sebe
samého.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem hodný lásky.

<https://vecnemladi.cz/>



Milovat sebe samého
a druhé, je den ode
dne snazší.

<https://vecnemladi.cz/>



Láska mi dává pocit
svobody.

<https://vecnemladi.cz/>



Když odpustím sobě,
jednoduše odpustím
druhým.

<https://vecnemladi.cz/>



Odpouštím sobě
snadno, jsem pokorný
a vděčný.

<https://vecnemladi.cz/>



Každý den mého
života je lepší a lepší.

<https://vecnemladi.cz/>



Všechny změny, které
mě čekají, jsou
pozitivní a tvůrčí.

<https://vecnemladi.cz/>



Když udělám chybu,
vím, že je to část mého
učení.



Přijímám a využívám
vlastní sílu a energii.

<https://vecnemladi.cz/>