

KURZ MYŠLENKOVÝ DETOX



AFIRMACE DNE

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem klidná.

<https://vecnemladi.cz/>

www.vecnemladi.cz



Jsem úspěšná.

<https://vecnemladi.cz/>



Můj věk je dokonalý.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem milována a v
bezpečí.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem smířená se svým
já a svým životem.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem milá a každý si
mě váží.

<https://vecnemladi.cz/>



**Veškeré mé emoce
jsou přijatelné.**

<https://vecnemladi.cz/>



Přijímám všechny své
emoce.

<https://vecnemladi.cz/>



Mé názory jsou
ceněny.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem ochotna vytvářet
nové tvořivé myšlenky.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem otevřená vnitřní
moudrosti.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem šťastná a cítím v
sobě mír.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem krásná tělem i
myslí.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem soběstačná a silná.

<https://vecnemladi.cz/>



Miluji a přijímám sebe
samu.

<https://vecnemladi.cz/>



Jsem hodná lásky.

<https://vecnemladi.cz/>



Milovat sebe samu a
druhé, je den ode dne
snazší.

<https://vecnemladi.cz/>



Láska mi dává pocit
svobody.

<https://vecnemladi.cz/>



Když odpustím sobě,
jednoduše odpustím
druhým.

<https://vecnemladi.cz/>



Odpouštím sobě
snadno, jsem pokorný
a vděčný.

<https://vecnemladi.cz/>



Každý den mého
života je lepší a lepší.

<https://vecnemladi.cz/>



Všechny změny, které
mě čekají, jsou
pozitivní a tvůrčí.

<https://vecnemladi.cz/>



Když udělám chybu,
vím, že je to část mého
učení.



Přijímám a využívám
vlastní sílu a energii.

<https://vecnemladi.cz/>