

MODUL 1

8 VNĚJŠÍCH POHLEDŮ NA ŽIVOT



PRACOVNÍ SEŠIT – ÚKOL Č. 3



SPRÁVNÁ MLUVA

PRACOVNÍ SEŠIT – MODUL 1 - ÚKOL Č. 3

Zkuste vyplnit všechny následující otázky a pouvažovat o odpovědích. Je to čistě pro vás a odpovědi vám naznačí, kde se nyní nacházíte. Není potřeba nic přibarvovat či si vymýšlet, řiďte se svým srdcem a intuicí.

Klidně se rozepište.

Jak se nyní cítíte?

Cítíte se dobře?

Cítíte se špatně?



Jaké jsou vaše vnitřní pocity?

Chtěli byste se cítit lépe?

Pokud se cítíte dobře, úžasně, tak je to super.
POKRAČUJTE!!! Jste na skvělé cestě k vysněné budoucnosti.

Možná se cítíte špatně či mizerně, máte depresi, žárlíte, vztekáte se, jste rozzlobení atd. Pak jste na chvíli zastavili růst svých semínek. Přestaňte se obviňovat, nemrhejte myšlenkami, vůbec vám to nepomůže, ale jen prohloubí smutek. Naštěstí nikdo nemůže myslet vaší myslí, a tak nikdo nemá nad vámi nadvládu. Ani my nemůžeme ovládat druhé, aniž by nám to sami povolili. Jediné, co můžete je svobodně ovládat, je vaše myšlení.

PRACOVNÍ SEŠIT – MODUL 1 - ÚKOL Č. 3

Jaké myšlenky vám navodí radostné pocity a myšlenky?

Myšlenky na lásku, úspěch nebo šťastné dětství?

Myšlenky na radostný život?

Myšlenky na překrásné tělo, které zahrnujete láskou a péčí?



Mít láskyplné, milující myšlenky znamená jít správnou cestou vstříc vysněné budoucnosti. Víím, že to není tak jednoduché, negativní myšlení je z nějakého důvodu jednodušší a přenastavení chvíli trvá, ale nevzdávejte to, sami pak v životě uvidíte ty změny... Chvilku se nebude dít nic, ale je potřeba opravdu vydržet! Změny se vám budou postupně odhalovat a za nějaký čas budete nadšeni, jak se vám krásně mění realita vašeho vysněného snu.

Vytvořte si své vlastní upevňovací afirmace:

Např.:

„Já to zvládnou.“

„Jsem úžasná milující bytost.“

„Mohu ve svém životě udělat jakoukoliv pozitivní změnu!“

