

MODUL 2

1. ZNOVUZROZENÍ



ZNOVUZROZENÍ



ZNOVUZROZENÍ

- Provede vás **cestou nového zrození**. Novým začátkem, kde se mohou splnit všechna přání a tužby.
- **Vytvoří novou energii.**
- Dokáže vás **naladit a energicky nabít.**
- **Vytvoří nový prostor, pro nové nastavení.**
- Naladí vás na **novou volbu, nové rozhodnutí a nové cíle.**
- **Zbaví vás strachu** na nové cestě, aby mohla být přijata změna či nový začátek čehokoliv, co nyní právě řešíte.
- **Pomůže krásně zavést změnu** či nový začátek do vašeho života.

Možná jste právě teď v těžké situaci nebo řešíte nějaké vážné problémy. Poznání příčiny tohoto palčivého problému je prvním krokem k jeho překonání a vyřešení, v dalších krocích pak můžete na sobě dále pracovat. Proto je zde první krok modulu 2 Znovuzrození.

Je to začátek něčeho nového, třeba nového spokojeného a harmonického života. V prvním modulu jste se seznámili s 8 pohledy na život. Nyní nastal čas se posunout dál. Ve znovuzrození vám pomůže má vedená meditace. Máte k dispozici jednu dlouhou vedenou meditaci a jednu krátkou meditaci.

MODUL 2 - ZNOVUZROZENÍ – LEKCE 1

Znovuzrození

- ▶ My sami tvoříme to, co se kolem nás děje. Vnitřní klid nám dává svobodu. Svou dobrou vůlí můžeme prozářit svou vlastní a pak i okolní realitu.
- ▶ Každá bytost na této zemi má zde svou jedinečnou cestu. Každý z vás má možnost učinit volbu, jakou cestou se vydat, nerozhoduje o tom nikdo jiný, jen vy.
- ▶ Můžete se nechat ovlivnit a směřovat proti své vůli, to však většinou není ta správná cesta - budete z toho nešťastní, vystresovaní a zabloudíte.
- ▶ Máte k dispozici různé cesty k odhalení příčin vlastních „neradostných“ situací, kdy se věci v životě nedějí tak, jak bychom si přáli.
- ▶ Má meditace vás provede cestou nového zrození.
- ▶ Novým začátkem, kde se mohou splnit všechna vaše přání a tužby.
- ▶ Zavede vás do vašeho vnitřního JÁ, kde si nejen odpočinete, ale také naleznete novou energii zrození.
- ▶ Vytvoří vám novou energii.
- ▶ Dokáže vás naladit a energicky nabít.
- ▶ Vytvoří nový prostor pro nové nastavení.
- ▶ Naladí vás na novou volbu, nové rozhodnutí a nové cíle.
- ▶ Umožní vám upevnit nové myšlenkové pochody a provede vás změnami. S lehkostí, v pohodě a klidu vás nasměruje na nový začátek čehokoliv, ať už nového zrození, nového vztahu, nové práce, nových příležitosti nebo nového podnikání.
- ▶ Zbaví vás strachu na této nové cestě a jemně vás provede tak, abyste mohli přijmout změnu či nový začátek čehokoliv, co právě řešíte.
- ▶ Pomůže vám krásně zavést změnu či nový začátek do vašeho života.
- ▶ Provede vás přímo do vašeho nitra. Tam totiž najdete odpovědi, které hledáte.

Jak meditace myšlenkového detoxu používat?

Meditace myšlenkového detoxu jsou sestavené tak, že na sebe navazují a tvoří ucelený systém, který pomůže nejen ulevit tělu, očistit ho, ale zároveň i regenerovat a omladit. Proto doporučuji poslouchat meditace postupně za sebou. Pokud se ještě necítíte na poslech dalších meditací (například hned další navazující očista těla), poslouchejte tutéž meditaci třeba opakovaně i několik dnů či týdnů po sobě. Pak teprve přejděte k další, navazující meditaci.

Vždy zdůrazňuji to, že VY jste jedinečná, úžasná bytost a vy nejlépe víte, co je pro vás nejlepší.

Například: Poslouchejte si denně jen jednu meditaci, třeba jeden týden, pak si poslouchejte další týden další meditaci v řadě, také pouze jednu, a další týden zase vyměňte.

Někteří klienti poslouchají jednu denně a mění je ob den. Tzn.: první den poslouchají znovuzrození, další den očistu těla, další den očistu mysli, poslední den omlazení a takto to „točí“ postupně dokola. Nebo také třeba každé tři dny obměňují. Je důležité si najít klidné místo, kde vás nikdo neruší, a prožít meditaci v klidu a pohodě. Pokud usínáte, vůbec to nevadí, podvědomí vše vnímá a účinek to má takéž.