

12 AFIRMACÍ K SEBELÁSCĚ

Afirmace umí měnit životy! Afirmace tohoto listu si opakujte několikrát za den. Vytiskněte si tento list a dejte si je na viditelné místo, (třeba na lednici, na toaletu, do ložnice, kdekoliv).

Afirmace jsou jednoduše řečeno cokoliv, co říkáme nebo co si myslíme, ať už pozitivní či negativní a protože slova mají moc, tak i afirmace nás v našem životě můžou hodně ovlivňovat.

Tyto vytvořené afirmace pro Vás si opakujte minimálně 10x za den.

Chci, ať víte, že jste dokonalá nádherná bytost a nikdo takový jako vy není. Vy jste originál => Já jsem dokonalý originál!!!

1. MŮJ SVĚT JE PLNÝ LÁSKY. MILUJI SE KAŽDÝ DEN VÍCE A VÍCE.
2. MILUJI SVÉ ÚŽASNÉ TĚLO. MILUJI SVOU DUŠI. MILUJI SEBE.
3. CÍTÍM SE KRÁSNĚJŠÍ, ZDRAVĚJŠÍ, ŠTÍHLEJŠÍ, PŘITAŽLIVĚJŠÍ.
4. JSEM OTEVŘENÁ SVÉ LÁSCĚ A SVÉMU ŠTĚSTÍ.
5. JSEM BOŽSKÁ, KRÁSNÁ, DOKONALE ZDRAVÁ A PLNÁ ENERGIE.
6. KAŽDÝ DEN ZDOKONALUJI SÍLU SVÉHO ZDRAVÉHO SEBEVĚDOMÍ.
7. MILUJI SE PŘESNĚ TAKOVÁ, JAKÁ JSEM.
8. JSEM ÚŽASNÁ A SILNÁ, I KDYŽ NĚKDY DĚLÁM CHYBY.
9. JÁ MÁM ÚŽASNÝ ŽIVOT A VÍM, ŽE JSEM NAPROSTO V BEZPEČÍ.
10. JÁ JSEM SILNÁ A SEBEVĚDOMÁ.
11. JSEM JEDINEČNÁ BYTOST PLNÁ LÁSKY.
12. JÁ JSEM V KLIDU A NAPROSTÉ POHODĚ.



BONUS:

1. Já jsem silná a sebevědomá. Já se miluji a život miluje mě. Přináší mi ty správné příležitosti.
2. Já vím, že nezáleží, co si o mě myslí druzí a co o mě říkají. Záleží na tom, co si myslím já a jak na danou situaci reaguji. Já vím, že jsem úžasná a zdravě sebevědomá. Vybírám si klid a mír ve svém srdci.
3. Já jsem sebevědomá, vytrvalá, disciplinovaná a kreativní v tom, co dělám.
4. Naprosto si důvěřuji.
5. Já vám že jsem dokonalý.
6. Já jsem dokonalý originál.