

AFIRMACE ODPUŠTĚNÍ

AFIRMACE PRO ODPUŠTĚNÍ. Afirmace umí měnit životy!

Afirmace tohoto listu si opakujte několikrát za den. Vytiskněte si tento list a dejte si je na viditelné místo, (třeba na lednici, na toaletu, do ložnice, kdekoliv).

Afirmace jsou jednoduše řečeno cokoliv, co říkáme nebo co si myslíme, ať už pozitivní či negativní a protože slova mají moc, tak i afirmace nás v našem životě můžou hodně ovlivňovat.

Tyto vytvořené afirmace pro Vás si opakujte minimálně 10x za den.

Chci, ať víte, že jste jedinečná nádherná bytost na této zemi a nikdo takový jako vy není. Vy jste originál! A TOMU TAK JE.

Odpuštění

- ♥ Jsi jedinečná a krásná zářivá bytost plná energie. Jsem ochotná překročit svá vlastní omezení. Směřuji k odpuštění a k porozumění. Soucítím se vším a se všemi. Odpouštím sama sobě. Odpouštím sama sobě vše, co si dokážu uvědomit, že jsem způsobila. Odpouštím, že nejsem dokonalá.
- ♥ Odpouštím sama sobě navždy, co jsem sám sobě způsobila. Chtěně nebo nechtěně, na-přímo i přeneseně. Domněnky, které jsem vůči sobě žila. Podceňování i sebe-ubližování. Myšlení i fyzické konání. Miluji sebe, takovou jaká jsem. Jsem k sobě laskavá. Odpouštím sobě a tím snáze odpouštím druhým. Odmítám sama sebe omezovat. Přijímám bolest v srdci a cítím, že odešla. Přijímám vše, co se mi v životě přihodilo.

- 
- ♥ Moje milá maminko, můj milý tatínku, odpouštím vám všechny domnělé křivdy, které jste mi za celý můj život provedli. Odpouštím vám všechny myšlenky i činy, i to co bylo bez příčiny. Děkuji vám za odpuštění a přijměte prosím mojí lásku, která naplní vás a váš život a nahradí čas.
 - ♥ Odpouštím vše sourozencům – odpouštím jim vše, co mi způsobili.
 - ♥ Milá sestro. Milý bratře. Domnělé křivdy jsem kdysi spatřili. Odpouštím je tobě i tobě. Dokonce i sobě. Vše co jsme si navzájem udělali, nechť se stane minulostí v dáli. Naplňte svá srdce láskou ode mě, myslímna vás zcela upřímně.
 - ♥ Odpouštím všem přátelům a všem ostatním. Každému v mém životě nadobro odpouštím. Vše domnělé i reálné. Když udělám chybu, jsem si vědoma, že je to součást mého učení, které mne posunou dále.
 - ♥ Vše co si myslíme i děláme. Někdy si vědomě či nevědomě ubližujeme a naše srdce tmou zatěžujeme. Přijměte mé plné odpuštění. Nic v tom nehledejte tam, kde už nic není. Všechno jsem vám všem lidem odpustila a svou Bezvýhradnou Láskou jsem vaše srdce naplnila.
 - ♥ S láskou odpouštím vše a všechno lidem dokola. Odpouštím všechny špatnosti, které jsem vnímala. Co srdce či mysl bolí je už jen prázdnota. Prázdnotu po odpuštění naplním, láskou, darem, usmířením či jen tím, že to procítím. Odpouštím. Odpouštím. Odpouštím i ty neodpustitelné činy či skutky. Odpouštím a posílám lásku všem, kterým jsem odpuštění dlužna. Stejně tak odpouštím mužům a odpouštím i ženám. Odpouštím vše kamarádům i přátelům.



Vše co tíží mé srdce. Odpouštím vše ve vzdělání, ve výchově, v práci, odpouštím naprosto všechno. Odpouštím cokoli, co mne nyní napadá? Co ještě chcete odpustit? Nyní to vyslovte. Odpustila jsem a nechala jsem vše odejít.

- ♥ Odpuštěním se dostávám k lásce. Teď nahrazuji myšlenky a domněnky ublížení a měním je v pocit lásky, kterou nyní cítím v každé své buňce. Jsem svobodná a šťastná. Odpuštěním jsem sejmula otěže a jsem volná a spokojená. Mé srdce je otevřené a naplněné láskou. Plně přijímám zodpovědnost za svůj život a jsem svobodná. Dnešek je nový den mé úžasné budoucnosti. Otevírám se lásce, porozumění, soucitu a svobodě. Všechny změny, které mě v budoucnu čekají, jsou pozitivní. Vracím se k základům života jako je odpuštění, vděčnost, láska, odvaha, pokora a skromnost.
- ♥ NAPROSTO VŠE JSEM ODUSTILA. Jsem svobodná. Cítím lehkost a volnost v srdci.
- ♥ Děkuji.
- ♥ Děkuji.
- ♥ Děkuji.